

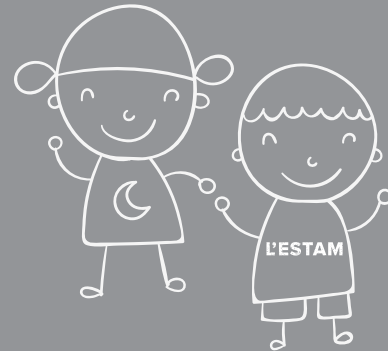
Déjeuners des petits monstres

Brevage inclus (jus orange ou pomme, lait au chocolat froid ou chaud)

- Crêpe et sirop d'érable
- Crêpe, banane et Nutella
- Omelette fromage
- Déjeuner œuf

Œuf (1), choix de viande: bacon (2), effiloché de jambon braisé ou saucisse (1), pain miché

Tous à 13



L'ESTAM

MENU

déjeuner

À boire

Smoothie du jour

5.5 / 7.5

Jus

Orange ou pomme

4 / 6

Mimosa

Jus d'orange, jus de pamplemousse ou jus de canneberge

8.5

Bulles à partager (bouteille)

40

Bloody Cæsar

12.5

Gin & Jam

Gin Empress Indigo, confiture maison, tonic ou soda

10

Americano

4

Espresso

4

Cappuccino

5

Latté

6

Chocolat chaud et crème fouettée

5.5

Extra lait d'avoine

1.5

*Café filtre inclus avec un déjeuner



étincelle
Créativité



Les classiques

La Tropicale _____ 18

Œufs (2) pochés sur muffin anglais, verrine de yogourt, coulis de framboises, fromage au choix (brie, cheddar, suisse), fruits frais, pain miché

Bol Santé _____ 17.5

Yogourt grec nature, fruits frais, granola, chia, coulis de framboises, noix de coco grillée, pain miché

Smoothie Bowl _____ 18

Fruits des champs, yogourt grec nature, fruits frais, graines de chia, granola, noix de coco grillée, miel

Pain miché – **Extra 3**

Le Classique _____ 17

Œufs (2), choix de viande: bacon (3), effiloché de jambon braisé ou saucisses (2). Servi avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées, pain miché, fèves au lard

Le Réveil _____ 21

Œufs (2), bacon (2), effiloché de jambon braisé et saucisse (1), servi avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées, pain miché, fèves au lard

Le Brunch « Estam » _____ 25

Œufs (2), bacon (2), effiloché de jambon braisé, saucisse (1), crêpe et sirop d'érable, servi avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées, cretons, pain miché, fèves au lard

Panini Le Suprême _____ 25

Œuf, effiloché de jambon braisé, oignons, sauce hollandaise, fromage suisse, servi avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées

Avocat toast _____ 19.5

Avocat concassé tomates bruschetta, fromage de chèvre, graines de citrouille, œuf miroir, miel, servi avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées

Le chef suggère d'ajouter du saumon fumé **Extra 6**

Les crêpes

La Torride _____ 22

Bananes, fraises, Nutella

Les Traditionnelles _____ 17.5

Crêpes (2), sirop d'érable

La Suédoise _____ 24

Saumon fumé, oignons, sauce hollandaise, pommes de terre assaisonnées

La Brie _____ 23

Effiloché de jambon braisé, fromage brie, sauce hollandaise, pommes de terre assaisonnées

Les omelettes

Préparées avec trois œufs

Servies avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées, pain miché

La « Full » _____ 23

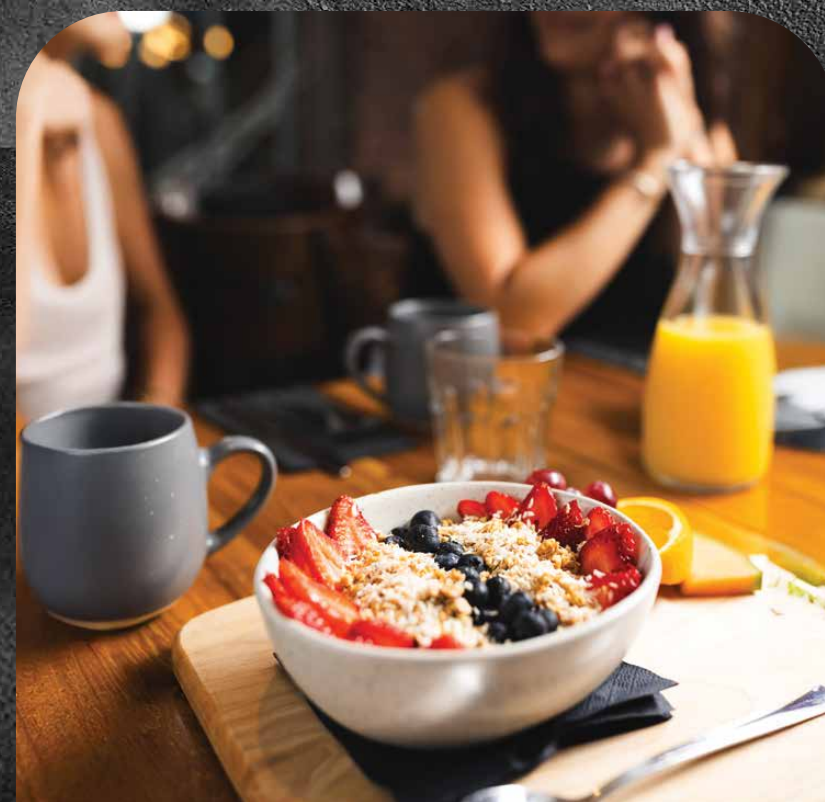
Effiloché de jambon braisé, oignons, poivrons, tomates, champignons, fromage suisse

La Norvégienne _____ 25

Saumon fumé, oignons, câpres, sauce hollandaise

🌿 La Biquette _____ 23

Fromage de chèvre, salade roquette, champignons poêlés



Les bûnès

Deux œufs pochés servis sur muffin anglais avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées

Le Parisien _____ 24

Effiloché de jambon braisé, fromage suisse, sauce hollandaise

Le Roquette _____ 23

Fromage de chèvre, salade roquette, champignons, sauce hollandaise

L'Atlantique _____ 25

Saumon fumé, oignons, fromage à la crème et fines herbes, sauce hollandaise

Le Brie « Estam » _____ 24

Fromage brie, champignons, effiloché de jambon braisé, sauce hollandaise

Le « Smoked Meat » _____ 24

Fromage suisse, oignons frits, smoked meat, sauce hollandaise

Le Texan _____ 24

Poitrine de poulet croustillant, avocat, fromage suisse, sur pain baguette, mayo fumée, sauce hollandaise, servi avec salade

Nos spécialités

La Cassolette Estam _____ 23

Pommes de terre assaisonnées, oignons, poivrons, champignons, bacon, effiloché de jambon braisé, saucisse, œuf miroir, sauce hollandaise, gratinée avec fromage suisse et mozzarella, fruits frais, pain miché

La Pizza Lève-Tôt _____ 25

Pâte fraîche, sauce hollandaise, œuf brouillé, bacon, effiloché de jambon braisé, saucisse, mozzarella, poivrons, fruits frais et pommes de terre assaisonnées

La Poutine Déj Estam _____ 21

Pommes de terre assaisonnées, bacon, effiloché de jambon braisé, saucisse, poivrons, champignons, oignons, sauce hollandaise, sauce poutine maison, fromage en grains, œuf miroir, fruits frais



Extras

Jambon braisé	5	Nutella	1.5
Bacon (3)	3.5	Crêpe	5
Saucisses (2)	3.5	Bol petits fruits	5.5
Œuf (1)	2	Pain miché	3
Pommes de terre assaisonnées	4	Fromage suisse	2
Cretons	2.5	Fromage brie ou chèvre	3
Fèves au lard	2	Sirop d'érable	2
Sauce hollandaise	3.5		