



À boire

Smoothie du jour	— 250 ml 5.5	Americano	_____ 4
	— 500 ml 7.5	Espresso	_____ 4
Jus	_____ 4 / 6	Cappuccino	_____ 5
Orange ou pomme		Latté	_____ 6
Mimosa	_____ 9	Latté lait d'avoine	_____ 8
Jus d'orange, jus de pamplemousse ou jus de canneberge		Chocolat chaud et crème fouettée	_____ 5.5
Bulles à partager (bouteille)	_____ 42		
Bloody Caesar	_____ 12.5		

*Café filtre inclus avec un déjeuner



Les classiques

Le Classique _____ 17.5

Œufs (2), choix de viande : bacon (3), effiloché de jambon braisé ou saucisses (2). Servi avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées, pain miche, fèves au lard

Le Réveil _____ 21.5

Œufs (2), bacon (2), effiloché de jambon braisé et saucisse (1), servi avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées, pain miche, fèves au lard

Le Brunch « Estam » _____ 25.5

Œufs (2), bacon (2), effiloché de jambon braisé, saucisse (1), crêpe et sirop d'érable, servi avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées, cretons, pain miche, fèves au lard

Panini Le Suprême _____ 25.5

Œuf, effiloché de jambon braisé, oignons, sauce hollandaise, fromage suisse, servi avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées



Bol Santé _____ 18

Yogourt grec nature, fruits frais, granola, chia, coulis de framboises, noix de coco grillée, pain miche

Smoothie Bowl _____ 19

Fruits des champs, yogourt grec nature, fruits frais, graines de chia, granola, noix de coco grillée, miel

Pain miche – **Extra 3**

La Tropicale _____ 18.5

Œufs (2) pochés sur muffin anglais, verrine de yogourt, coulis de framboises, fromage au choix (brie, cheddar, suisse), fruits frais, pain miche

Avocat toast _____ 21

Avocat, concassé tomates bruschetta, fromage de chèvre, graines de citrouille, œuf miroir, miel, servi avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées

Le chef suggère d'ajouter du saumon fumé **Extra 6**



Nos spécialités

La Cassolette Estam _____ 24

Pommes de terre assaisonnées, oignons, poivrons, champignons, bacon, effiloché de jambon braisé, saucisse, œuf miroir, sauce hollandaise, gratinée avec fromage suisse et mozzarella, fruits frais, pain miché

La Pizza Lève-Tôt _____ 25.5

Pâte fraîche, sauce hollandaise, œuf brouillé, bacon, effiloché de jambon braisé, saucisse, mozzarella, poivrons, fruits frais et pommes de terre assaisonnées

La Poutine Déj Estam _____ 22

Pommes de terre assaisonnées, bacon, effiloché de jambon braisé, saucisse, poivrons, champignons, oignons, sauce hollandaise, sauce poutine maison, fromage en grains, œuf miroir, fruits frais

Les bûnès

Deux œufs pochés servis sur muffin anglais avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées

Le Parisien _____ 24.5

Effiloché de jambon braisé, fromage suisse, sauce hollandaise

Le Roquette _____ 23.5

Fromage de chèvre, salade roquette, champignons, sauce hollandaise

L'Atlantique _____ 25.5

Saumon fumé, oignons, fromage à la crème et fines herbes, sauce hollandaise

Le Brie « Estam » _____ 24.5

Fromage brie, champignons, effiloché de jambon braisé, sauce hollandaise

Le « Smoked Meat » _____ 24.5

Fromage suisse, oignons frits, smoked meat, sauce hollandaise



Les crêpes

Les Traditionnelles _____ 18

Crêpes (2), sirop d'érable

La Torride _____ 22.5

Bananes, fraises, Nutella

La Suédoise _____ 25

Saumon fumé, oignons, sauce hollandaise, pommes de terre assaisonnées

La Brie _____ 24

Effiloché de jambon braisé, fromage brie, sauce hollandaise, pommes de terre assaisonnées



Les omelettes

Préparées avec trois œufs

Servies avec fruits frais, pommes de terre assaisonnées, pain miché

La « Full » _____ 23.5

Effiloché de jambon braisé, oignons, poivrons, tomates, champignons, fromage suisse

La Norvégienne _____ 25.5

Saumon fumé, oignons, câpres, sauce hollandaise

La Biquette _____ 23.5

Fromage de chèvre, salade roquette, champignons poêlés

Déjeuners des petits monstres

Tous à 13.5\$

Breuvage inclus (jus orange ou pomme, lait au chocolat froid ou chaud)

Crêpe et sirop d'érable

Crêpe, banane et Nutella

Omelette fromage

Déjeuner œuf

Œuf (1), choix de viande : bacon (2), effiloché de jambon braisé ou saucisse (1), pain miche



Extras

Jambon braisé	_____	5	Crêpe	_____	5
Bacon (3)	_____	3.5	Bol petits fruits	_____	5.5
Saucisses (2)	_____	3.5	Pain miche	_____	3
Œuf (1)	_____	2	Fromage suisse	_____	2
Pommes de terre assaisonnées	_____	4	Fromage brie ou chèvre	_____	3
Cretons	_____	2.5	Sirop d'érable	_____	2
Fèves au lard	_____	2	Crème fouettée	_____	2
Sauce hollandaise	_____	3.5	Pain sans gluten	_____	3
Nutella	_____	2	Fraises	_____	5