

Entrées

et amuse-gueule



Potage du moment 7.5	Entrée salade César 13
Soupe à l'oignon gratinée 15 À la bière et cheddar vieilli 2 ans	Entrée salade grecque 14
Fondue parmesan maison (2) 15 Servie avec tomates bruschetta maison	Crevettes cocktails (5) 15
Tartares 🍷 19 Saumon Bœuf Thon	Crevettes flambées (5) 16 (10) 26 Crevettes sautées, ail, BBQ, whisky, bacon flambé
Calmars frits 17 Mayo à la lime	Escargots gratinés 13 Ail et pesto
Bâtonnets de fromage (6) 13	Frites romarin et parmesan 12 Mayonnaise à la truffe
	Ailes de poulet (8) 15 (16) 26
	Chips maison 9 Mayo cari, parmesan

À partager ou pas...

Nachos l'Estaminet 25 Chips de maïs maison, salsa, oignons, poivrons, tomates, olives kalamata, cheddar, mozza gratinée, piments forts	Bruschetta géante « ESTAM » 25 Pain baguette à l'ail, mozza gratinée, tomates bruschetta maison, feta, olives
La Planche 33 Jerky maison, saucissons, 3 fromages du Québec, terrine du Québec, câprons, confiture maison, oignons caramélisés, croûtons, pacanes	Burrata 25 Prosciutto, balsamique, huile d'olive, fleur de sel, basilic frais, olives, tomates cerises, pesto, baguette
Brie fondant 20 Oignons caramélisés, noix mélangées, canneberges, sirop d'érable	Trempe aux épinards maison 17 Servie avec chips de maïs

Salades

L'Orientale au poulet27

Légumes frais, poulet grillé, sauce orientale, sésames, wontons frits

La Grecque25

Tomates cerises, poivrons, oignons, concombres, feta, olives kalamata, roquette et vinaigrette maison

La César au poulet27

Laitue romaine, poulet grillé, bacon, croûtons à l'ail, parmesan, vinaigrette maison

Betteraves et chèvre26

Betteraves, fromage de chèvre, laitue, pacanes, raisins, vinaigrette raifort et dijon

La bœuf à la Thai36

Bavette de bœuf marinée, légumes frais, servie sur salade, graines de sésame grillées, coriandre, vinaigrette gingembre et lime



Tartares

Accompagnés de frites maison, salade & croûtons

Saumon 🌱35

Huile d'olive, moutarde de Meaux, aneth, ciboulette, échalotes françaises, sambal oelek, lime

Bœuf 🌱35

Câpres, échalotes françaises, huile d'olive, mayo à la truffe, fines herbes, moutardes dijon et ancienne, cornichons

Thon 🌱35

Soya, sambal oelek, coriandre, huile de sésame, sirop d'érable, échalotes françaises, noix de cajou, lime

Duo de votre choix38

Saumon, bœuf ou thon

De la mer

Fish & chips « Estam »27

Filet de morue panée à la bière et fines herbes maison, mayo à la lime, servi avec frites maison et salade

Tataki de thon – NOUVEAU –33

Légumes croquants, sauce asiatique, wontons frits, mayo à la lime, coriandre fraîche

Morue poêlée 🌱31

Purée de courge maison, légumes poêlés, tomates bruschetta




Pizzas fines

Pâte fraîche cuite au four

Servies avec frites maison ou salade

Remplacez votre accompagnement

Frites paysannes assaisonnées	5
Frites de patates douces	5
Salade César maison	5
Pâte sans gluten (chou-fleur) 	3
Poutine	5
Frites romarin & parmesan	5

L'Estaminet 27

Sauce maison, pepperoni, mozza, poivrons, champignons, oignons, bacon

La Chèvre & Pin 27

Sauce maison, tomates fraîches, mozza, chèvre, olives kalamata, noix de pin

Du Verger & Camembert 27

Sauce maison miel et pommes, camembert, mozza, pommes, oignons caramélisés

La Danoise 28

Pesto de basilic, prosciutto, fromage bleu, mozza, roquette, oignons, huile d'olive

L'Atlantique 29

Sauce maison, saumon fumé, crevettes, mozza, oignons, câprons, poivrons

Margarita 27

Sauce maison, tomates, mozza, burrata, basilic frais.

Le chef suggère d'ajouter du prosciutto 4

Pub 28

Sauce maison, smoked meat, mozza, oignons, cornichons, sauce miel et moutarde




Paninis

Servis avec frites maison et salade

Tous à 26

Remplacez votre accompagnement

Frites paysannes assaisonnées	5
Frites de patates douces	5
Salade César maison	5
Pain sans gluten 	3
Poutine	5
Frites romarin & parmesan	5

L'Estaminet

Sauce BBQ, poulet grillé, oignons, poivrons, bacon, fromage suisse

Le Club

Mayo maison, poulet grillé, bacon, tomates, fromage suisse

Le Brie « Manoir »

Mayo miel et dijon, poulet grillé, tomates, poivrons, fromage brie, oignons

Le Gaspésien

Fromage à la crème aux fines herbes, saumon fumé, oignons, câpres

Smoked Meat

Sauce miel et moutarde, smoked meat, cheddar, cornichons, oignons



Sautés wok



Cari-Coco

Sauce crémeuse au lait de coco, cari, gingembre, lime, coriandre, légumes frais sautés, noix de cajou, servi sur vermicelle de riz

Tofu	27
Poulet	(6oz) 30
Crevettes	(6) 32

Poulet Général Tao

Poulet croustillant, légumes frais sautés, sésame, servi sur vermicelle de riz

Le Thaï

Sauce thaï maison, légumes frais, huile de sésame, coriandre fraîche, sésame, servi sur vermicelle de riz

Tofu	27
Poulet	(6oz) 30
Crevettes	(6) 32

Soupe repas

Tonkinoise

Bouillon maison, légumes frais sautés, vermicelles de riz, coriandre, sésame

Tofu	27
Poulet	(6oz) 30
Crevettes	(6) 32



«Faim» de soirée

Club sandwich Estam

– LE MEILLEUR ! – Poitrine de poulet grillé, bacon, laitue, luzerne, tomates, mayo maison, servi avec frites maison

Shish kebab

Pita, agneau braisé, tomates, laitue, concombres, mayo à l'ail maison, radis mariné, servi avec frites maison et salade

Poutine smoked meat

Smoked meat, garnie avec poivrons, oignons, champignons, cornichons, sauce miel et moutarde, sauce aux poivres, oignons frits



Steaks sur le grill



Toutes nos viandes de qualité supérieure proviennent de la Boucherie Bégin.

Steak poêlé (10 oz) 39

Surlonge marinée avec oignons, champignons, poivrons poêlés, servie avec frites maison, sauce aux poivres

Bavette de bœuf marinée (8 à 10 oz) 39

Servie avec frites maison, salade, sauce aux poivres

Steak frites (10 oz) 37

Surlonge marinée, servie avec frites maison, salade, sauce aux poivres

Filet mignon AA (6 oz) 47

Servi avec frites maison, salade, sauce aux poivres

Terre & mer 56

Filet mignon AA 6 oz et 5 crevettes à l'ail

Servis avec purée de courge maison, portobello et oignons poêlés à l'ail, salade, sauce aux poivres

Suggestions du chef

Portobello sautés à l'ail	6
Crevettes	(5) 10 (10) 15
Fromage bleu torché	3
Frites paysannes assaisonnées	5
Frites de patates douces	5
Poutine	5
Patate au four garnie	5
Légumes poêlés	5
Salade césar maison	5
Frites romarin & parmesan	5

Pâtes et linguines

Extra gratiné 5

« Full » Estam 25

Sauce italienne maison, pepperoni, poivrons, oignons, champignons sautés

Poulet & pesto maison 27

Sauce crémeuse au vin blanc et pesto de basilic, poulet, oignons, champignons portobello, parmesan

Crevettes (6) 32

Sauce rosée maison, ail, basilic, poivrons, tomates fraîches, parmesan, oignons, fines herbes

Raviolis aux champignons 28

Sauce crémeuse, champignons portobello, parmesan, chips de prosciutto



Burgers sur le grill

Servis avec frites maison et salade. Laitue, tomates, oignons dans tous les burgers. Bœuf régional de qualité supérieure de la Boucherie Bégin.


PROMOS
mercredis

« grandes
gueules »

Dès 16 h, tous nos
burgers sont à **24\$**



Remplacez votre accompagnement

Frites paysannes assaisonnées	5	Poutine	5
Frites de patates douces	5	Pain sans gluten 	3
Salade César maison	5	Frites romarin & parmesan	5

Le Full Estam (Notre meilleur !) 28

Bœuf haché, sauce miel & moutarde maison, bacon, pepperoni, champignons, poivrons, oignons, fromage suisse, luzerne

La Biquette 28

Bœuf haché, sauce miel & pommes, bacon, pommes, fromage chèvre

Le Week 28

Bœuf haché, fromage en grains, sauce BBQ, chips de prosciutto, cheddar vieilli 2 ans, cornichons, oignons frits

L'Agneau 29

Agneau haché, champignons sautés, fromage suisse, mayo miel et dijon

Le Danois 28

Porc haché, fromage bleu, champignons portobello, mayo miel et dijon, oignons frits

Le New York 27

Bœuf haché, fromage suisse, cornichons, mayo maison, ketchup, moutarde, oignons frits

Le Gros Gras 27

Bœuf haché, fromage suisse, bacon, poutine, servi avec chips maison

Le Poulet Croustillant 27

Poitrine de poulet panée, mayo fumée, fromage brie, bacon, avocat



Menu enfants

Tous à **14.5**

4 ailes de poulet et frites

Burger « kid » laitue, tomates, ketchup et frites

Général Tao

Pizza pepperoni fromage et frites

Poutine

Linguine sauce bolognaise

5 bouchées de poulet et frites

Breuvages au choix

Jus (pomme ou orange), limonade, thé glacé, lait

Desserts

Yogourt grec ou crème glacée à la vanille avec coulis (framboises, caramel ou chocolat)