

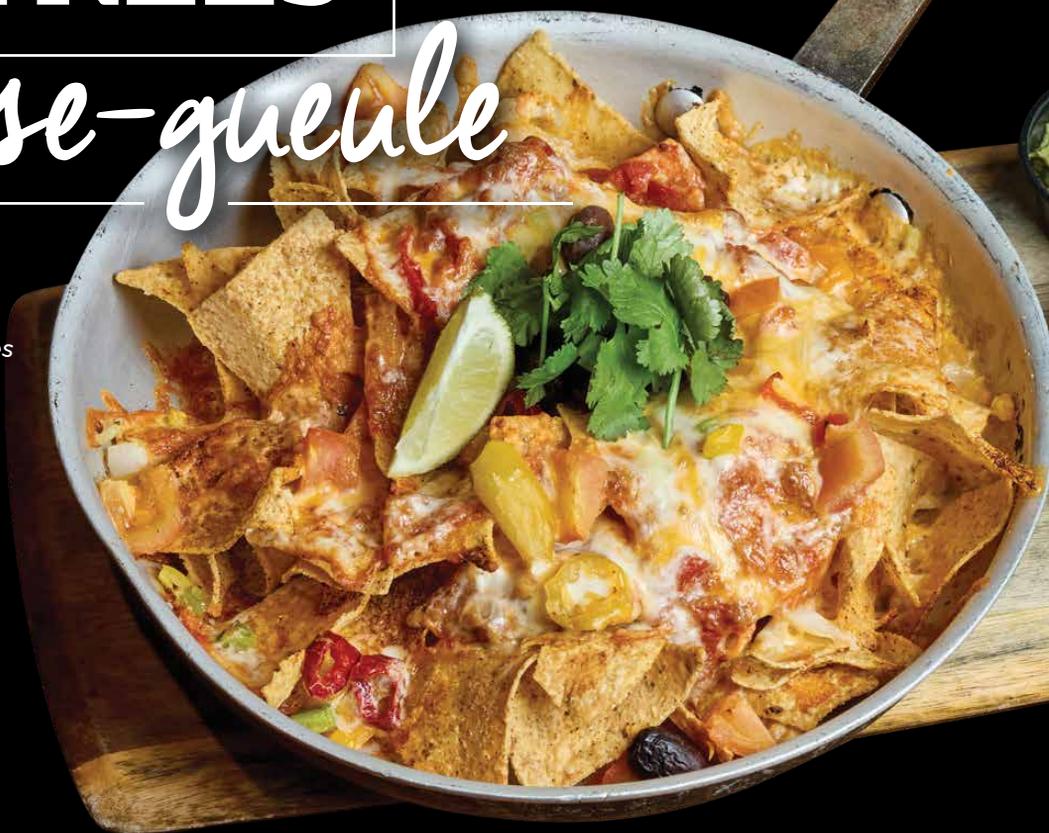
# Nos ENTRÉES

et nos

*amuse-gueule*

**INFORMEZ VOTRE SERVEUR**  
pour toutes allergies  
et intolérances  
alimentaires

 | Sans gluten



<b>POTAGE DU MOMENT</b>	<b>7</b>	<b>CREVETTES COCKTAILS</b>	<b>5 / 14</b>
<b>SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE</b>	<b>14</b>	<b>CREVETTES FLAMBÉES</b>	<b>5 / 14 9 / 21</b>
À la bière et cheddar vieilli 2 ans		Crevettes caramélisées, whiskey, flambées	
<b>FONDUE PARMESAN MAISON (2)</b>	<b>14</b>	<b>ESCARGOTS GRATINÉS</b>	<b>12.5</b>
Servie avec tomates bruschetta maison		Ail et pesto	
 <b>TARTARE</b>	<b>18</b>	<b>NACHOS L'ESTAMINET</b>	<b>24</b>
Saumon		Chips de maïs cuites et assaisonnées maison,	
Bœuf		salsa, oignons, poivrons, tomates, olives kalamata,	
Thon		cheddar, mozza gratiné, piments forts	
<b>CALMARS FRITS</b>	<b>16</b>	<b>BRIE FONDANT</b>	<b>18.5</b>
Mayo épicée à la lime et coriandre		À PARTAGER - Servi avec croûtons de pain, oignons	
<b>BÂTONNETS DE FROMAGE</b>	<b>6 / 12.5</b>	caramélisés, noix mélangées, canneberges, sirop	
<b>SALADE ENTRÉE</b>		d'érable	
César	<b>12</b>	<b>LA PLANCHE</b>	<b>32</b>
Grecque	<b>13</b>	À PARTAGER - Jerky maison, saucissons, 3 fromages	
		du Québec, terrine du Québec, câprons, confiture	
		maison, oignons caramélisés, croûtons, pacanes	
		<b>BURRATA</b>	<b>24</b>
		Prosciutto, balsamique, huile d'olive, fleur de sel,	
		basilic frais, olives, tomates cerises, pesto, baguette	
		<b>BRUSCHETTA GÉANTE « ESTAM »</b>	<b>24</b>
		À PARTAGER - Pain baguette à l'ail, mozza et cheddar	
		gratinés, tomates bruschetta maison, feta, olives	
		<b>AILES DE POULET</b>	<b>8 / 13 16 / 23</b>
		<b>CHIPS MAISON</b>	<b>9</b>
		Mayo cari, parmesan	



# Les PANINIS

Tous à 24.5

Servis avec frites maison et salade

## Extra

- Frites paysannes au parmesan 4.5
- Frites de patates douces 4.5
- Salade César maison 5
- Pain sans gluten 3
- Poutine 5



## L'ESTAMINET

Sauce BBQ, poulet grillé, oignons, poivrons, bacon, fromage suisse

## LE CLUB

Mayo maison, poulet grillé, bacon, tomates, fromage suisse

## LE BRIE « MANOIR »

Sauce miel & dijon, poulet grillé, tomates, poivrons, fromage brie, oignons

## LE GASPÉSIEN

Fromage à la crème aux fines herbes, saumon fumé, oignons, câpres

## NY BBQ

Bœuf haché, sauce BBQ, poivrons, champignons, oignons, fromage suisse, bacon

## SMOKED MEAT

Sauce miel et moutarde, smoked meat, cheddar, cornichons, oignons

# La « FAIM. » de soirée

## Extra

- Frites paysannes au parmesan 4.5
- Frites de patates douces 4.5
- Salade César maison 5
- Poutine 5

## CLUB SANDWICH ESTAM

24

**LE MEILLEUR!** - Poitrine de poulet grillé, bacon, laitue, luzerne, tomates, mayo maison, servi avec frites maison

## SHISH KEBAB

25

Pita, agneau braisé, tomates, laitue, concombres, mayo à l'ail maison, navet mariné, servi avec frites maison et salade

## POUTINE SMOKED MEAT

23

Smoked meat, garnie avec poivrons, oignons, champignons, cornichons, sauce miel et moutarde, sauce aux poivres, oignons frits



# Les SALADES

## L'ORIENTALE AU POULET 25

Légumes frais, lanières de poulet grillé, sauce orientale, sésame, nouilles chinoises

## SALADE GRECQUE 23

Tomates cerises, poivrons, oignons, concombres, feta, olives kalamata, roquette et vinaigrette maison

## LA CÉSAR AU POULET 25

Poitrine de poulet grillée, laitue romaine, bacon, croûtons à l'ail, parmesan, vinaigrette maison

## BETTERAVES ET CHÈVRE 24

Betteraves, fromage de chèvre, laitue, pacanes, raisins, vinaigrette raifort et dijon

## SALADE DE BŒUF À LA THAÏ 32

Bavette de bœuf marinée, légumes frais, servie sur salade, graines de sésame grillées, coriandre, vinaigrette gingembre et lime



Les

# PIZZAS

*fines*



*Pâte fraîche cuite au four  
Servies avec frites maison ou salade*

**Extra**

- Frites paysannes au parmesan
- Frites de patates douces
- Salade César maison
- Poutine
- Pâte sans gluten (chou-fleur)



**L'ESTAMINET**

**25**

Sauce maison, pepperoni, mozza, poivrons, champignons, oignons, bacon

**LA CHÈVRE & PIN**

**25**

Sauce maison, tomates fraîches, mozza, chèvre, olives kalamata, noix de pin

**DU VERGER & CAMEMBERT**

**25**

Sauce maison au miel, pommes, camembert, mozza, oignons caramélisés

**LA DANOISE**

**26**

Pesto de basilic, prosciutto, fromage bleu, mozza, roquette, oignons, huile d'olive

**L'ATLANTIQUE**

**27**

Sauce maison, saumon fumé, crevettes, mozza, oignons, câprons, poivrons

**MARGARITA**

**25**

Sauce maison, tomates, mozza, burrata, basilic frais.  
*Le chef suggère d'ajouter du prosciutto*

**4**

**NEW YORKAISE**

**26**

Sauce BBQ, bœuf haché, mozza, poivrons, champignons, oignons, bacon

**PUB**

**26**

Sauce maison, smoked meat, mozza, oignons, cornichons, sauce miel et moutarde



Les

# PÂTES

*linguines*

*Extra gratinées*

**4.5**

**« FULL » ESTAM**

**23**

Sauce italienne maison, pepperoni, poivrons, oignons, champignons sautés

**POULET & PESTO MAISON**

**25**

Crème, poulet, oignons, champignons portobello, parmesan, vin blanc, pesto de basilic

**CREVETTES (6)**

**29**

Sauce crémeuse, ail, basilic, poivrons, tomates fraîches, parmesan, oignons, fines herbes

**RAVIOLIS AUX CHAMPIGNONS**

**26**

Crème, champignons portobello, parmesan, chips de prosciutto

# Les STEAKS

Toutes nos viandes de qualité supérieure proviennent de la Boucherie Bégin.

## STEAK POÊLÉ - 10 OZ 37

Surlonge marinée avec oignons, champignons, poivrons poêlés, servie avec frites maison, sauce aux poivres

## BAVETTE DE BOEUF MARINÉE 8 À 10 OZ 37

Servie avec frites maison, salade, sauce aux poivres

## STEAK FRITES - 10 OZ 35

Surlonge marinée, servie avec frites maison, salade, sauce aux poivres

## FILET MIGNON AA - 6 OZ 45

Servi avec frites maison, salade, sauce aux poivres

## TERRE & MER 53

Filet mignon AA 6 oz & crevettes à l'ail (5)  
Servis avec purée maison, champignons poêlés, salade, sauce aux poivres

### Suggestions pour vos viandes

- Portobello sautés à l'ail 6
- Crevettes (5) 9
- Crevettes géantes (5) 14
- Fromage bleu torché 3
- Frites paysannes au parmesan 4.5
- Frites de patates douces 4.5
- Poutine 5
- Patate au four garnie 4
- Légumes poêlés 4
- Salade César maison 5

# Les SAUTÉS

## CARI-COCO

Sauce crémeuse au lait de coco, cari, gingembre, lime, coriandre, légumes frais sautés, noix de cajou, servi sur vermicelle de riz

- Tofu 24.5
- Poulet (6 oz) 27.5
- Crevettes (6) 29.5

## POULET GÉNÉRAL TAO 25.5

Poulet croustillant, légumes frais sautés, sésame, servi sur vermicelle de riz

## LE THAÏ

Sauce thaï maison, légumes frais, huile de sésame, coriandre fraîche, sésame, servi sur vermicelle de riz

- Tofu 24.5
- Poulet (6 oz) 27.5
- Crevettes (6) 29.5

# Nos TARTARES

Accompagnés de frites maison, salade & croûtons

## SAUMON 33

Huile d'olive, moutarde de Meaux, aneth, ciboulette, échalote française, sambal oelek, lime

## BŒUF 33

Câpres, échalotes françaises, huile d'olive, mayo à la truffe, fines herbes, moutardes dijon et ancienne, cornichons

## THON 33

Mayo épicée, soya, gingembre, sambal oelek, coriandre, huile de sésame, sirop d'érable, échalote française, noix de cajou, lime

## DUO DE VOTRE CHOIX 36

Saumon, bœuf ou thon

# De la MER

## FISH & CHIPS « ESTAM » 26

Filet de morue, panure à la bière et fines herbes maison, mayo à la lime, servi avec frites maison et salade

## TATAKI DE THON 31

Purée maison, légumes poêlés, mayo épicée, sésame, huile de sésame, lime

## MORUE POÊLÉE 30

Purée maison, légumes poêlés, tomates bruschetta



# Nos BURGERS géants sur le grill

Servi avec frites maison et salade.  
Laitue, tomates, oignons dans tous les burgers.

Bœuf régional de qualité supérieure  
de la Boucherie Bégin.



## Extra

- Frites paysannes au parmesan 4.5
- Frites de patates douces 4.5
- Poutine 5
- Salade César maison 5
- Pain sans gluten 3



## Promos

# MERCREDIS

« grandes queues »

À compter de 16 h,  
tous nos burgers sont à 22 \$

### LE FULL ESTAM (NOTRE MEILLEUR!) 26

Bœuf haché, sauce miel & moutarde maison, bacon, pepperoni, champignons, poivrons, oignons, fromage suisse, luzerne

### LA BIQUETTE 26

Bœuf haché, sauce miel & pommes, bacon, pommes, fromage chèvre

### LE BURGER WEEK 26

Bœuf haché, fromage en grains, sauce BBQ, chips de prosciutto, cheddar vieilli 2 ans, cornichons, oignons frits

### L'AGNEAU 27

Agneau haché, champignons sautés, fromage suisse, mayo miel et dijon

### LE DANOIS 26

Porc haché, fromage bleu, champignons portobello, mayo miel et dijon, oignons frits

### LE NEW YORK 25

Bœuf haché, fromage suisse, cornichons, mayo maison, ketchup, moutarde, oignons français

### LE GROS GRAS 25

Bœuf haché, fromage suisse, bacon, poutine, servi avec chips maison

### LE POULET CROUSTILLANT 25

Poitrine de poulet marinée et panée maison, mayo fumée, brie, bacon

# MENU enfants

## Brevages au choix

- Jus (pomme ou orange) • Thé glacé
- Limonade • Lait

Yogourt grec ou crème glacée à la vanille avec coulis  
(framboises, caramel ou chocolat)

## Tous à 13

Ailes de poulet (4), frites

Burger « kid » laitue, tomates, ketchup, frites

Général Tao

Pizza pepperoni et fromage, frites

Poutine

Linguine sauce bolognaise

Bouchées de poulet (5), frites