


Nos ENTRÉES

et nos

amuse-gueule

**INFORMEZ
VOTRE SERVEUR**
pour toutes allergies
et intolérances
alimentaires

 | Sans gluten



POTAGE DU MOMENT	7	CREVETTES COCKTAILS	5 / 14
SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE	14	CREVETTES FLAMBÉES	5 / 14 9 / 21
À la bière et cheddar vieilli 2 ans		Crevettes caramélisées, whiskey, flambées	
FONDUE PARMESAN MAISON (2)	14	ESCARGOTS GRATINÉS	12.5
Servie avec tomates bruschetta maison		Ail et pesto	
 TARTARE	18	NACHOS L'ESTAMINET	24
Saumon		Chips de maïs cuites et assaisonnées maison,	
Bœuf		salsa, oignons, poivrons, tomates, olives kalamata,	
Thon		cheddar, mozza gratiné, piments forts	
CALMARS FRITS	16	BRIE FONDANT	18.5
Mayo épicée à la lime et coriandre		À PARTAGER - Servi avec croûtons de pain, oignons	
BÂTONNETS DE FROMAGE	6 / 12.5	caramélisés, noix mélangées, canneberges, sirop	
		d'érable	
SALADE ENTRÉE		LA PLANCHE	32
César	12	À PARTAGER - Jerky maison, saucissons, 3 fromages	
Grecque	13	du Québec, terrine du Québec, câprons, confiture	
		maison, oignons caramélisés, croûtons, pacanes	
		BURRATA	24
		Prosciutto, balsamique, huile d'olive, fleur de sel,	
		basilic frais, olives, tomates cerises, pesto, baguette	
		BRUSCHETTA GÉANTE « ESTAM »	24
		À PARTAGER - Pain baguette à l'ail, mozza et cheddar	
		gratinés, tomates bruschetta maison, feta, olives	
		AILES DE POULET	8 / 13 16 / 23
		CHIPS MAISON	9
		Mayo cari, parmesan	



Les PANINIS

Tous à 24.5

Servis avec frites maison et salade

Extra

- Frites paysannes au parmesan 4.5
- Frites de patates douces 4.5
- Salade César maison 5
- Pain sans gluten 3
- Poutine 5



L'ESTAMINET

Sauce BBQ, poulet grillé, oignons, poivrons, bacon, fromage suisse

LE CLUB

Mayo maison, poulet grillé, bacon, tomates, fromage suisse

LE BRIE « MANOIR »

Sauce miel & dijon, poulet grillé, tomates, poivrons, fromage brie, oignons

LE GASPÉSIEN

Fromage à la crème aux fines herbes, saumon fumé, oignons, câpres

NY BBQ

Bœuf haché, sauce BBQ, poivrons, champignons, oignons, fromage suisse, bacon

SMOKED MEAT

Sauce miel et moutarde, smoked meat, cheddar, cornichons, oignons

La « FAIM » de soirée

Extra

- Frites paysannes au parmesan 4.5
- Frites de patates douces 4.5
- Salade César maison 5
- Poutine 5

CLUB SANDWICH ESTAM

24

LE MEILLEUR! - Poitrine de poulet grillé, bacon, laitue, luzerne, tomates, mayo maison, servi avec frites maison

SHISH KEBAB

25

Pita, agneau braisé, tomates, laitue, concombres, mayo à l'ail maison, navet mariné, servi avec frites maison et salade

POUTINE SMOKED MEAT

23

Smoked meat, garnie avec poivrons, oignons, champignons, cornichons, sauce miel et moutarde, sauce aux poivres, oignons frits



Les SALADES

L'ORIENTALE AU POULET 25

Légumes frais, lanières de poulet grillé, sauce orientale, sésame, nouilles chinoises

SALADE GRECQUE 23

Tomates cerises, poivrons, oignons, concombres, feta, olives kalamata, roquette et vinaigrette maison

LA CÉSAR AU POULET 25

Poitrine de poulet grillée, laitue romaine, bacon, croûtons à l'ail, parmesan, vinaigrette maison

BETTERAVES ET CHÈVRE 24

Betteraves, fromage de chèvre, laitue, pacanes, raisins, vinaigrette raifort et dijon

SALADE DE BŒUF À LA THAÏ 32

Bavette de bœuf marinée, légumes frais, servie sur salade, graines de sésame grillées, coriandre, vinaigrette gingembre et lime



Les

PIZZAS

fines



*Pâte fraîche cuite au four
Servies avec frites maison ou salade*

Extra

- Frites paysannes au parmesan
- Frites de patates douces
- Salade César maison
- Poutine
- Pâte sans gluten (chou-fleur)



L'ESTAMINET 25

Sauce maison, pepperoni, mozza, poivrons, champignons, oignons, bacon

LA CHÈVRE & PIN 25

Sauce maison, tomates fraîches, mozza, chèvre, olives kalamata, noix de pin

DU VERGER & CAMEMBERT 25

Sauce maison au miel, pommes, camembert, mozza, oignons caramélisés

LA DANOISE 26

Pesto de basilic, prosciutto, fromage bleu, mozza, roquette, oignons, huile d'olive

L'ATLANTIQUE 27

Sauce maison, saumon fumé, crevettes, mozza, oignons, câprons, poivrons

MARGARITA 25

Sauce maison, tomates, mozza, burrata, basilic frais.
Le chef suggère d'ajouter du prosciutto 4

NEW YORKAISE 26

Sauce BBQ, bœuf haché, mozza, poivrons, champignons, oignons, bacon

PUB 26

Sauce maison, smoked meat, mozza, oignons, cornichons, sauce miel et moutarde



Les

PÂTES

linguines

Extra gratinées 4.5

« FULL » ESTAM 23

Sauce italienne maison, pepperoni, poivrons, oignons, champignons sautés

POULET & PESTO MAISON 25

Crème, poulet, oignons, champignons portobello, parmesan, vin blanc, pesto de basilic

CREVETTES (6) 29

Sauce crémeuse, ail, basilic, poivrons, tomates fraîches, parmesan, oignons, fines herbes

RAVIOLIS AUX CHAMPIGNONS 26

Crème, champignons portobello, parmesan, chips de prosciutto

Les STEAKS

Toutes nos viandes de qualité supérieure proviennent de la Boucherie Bégin.

STEAK POÊLÉ - 10 OZ 37

Surlonge marinée avec oignons, champignons, poivrons poêlés, servie avec frites maison, sauce aux poivres

BAVETTE DE BOEUF MARINÉE 8 À 10 OZ 37

Servie avec frites maison, salade, sauce aux poivres

STEAK FRITES - 10 OZ 35

Surlonge marinée, servie avec frites maison, salade, sauce aux poivres

FILET MIGNON AA - 6 OZ 45

Servi avec frites maison, salade, sauce aux poivres

TERRE & MER 53

Filet mignon AA 6 oz & crevettes à l'ail (5)
Servis avec purée maison, champignons poêlés, salade, sauce aux poivres

Suggestions pour vos viandes

- Portobello sautés à l'ail 6
- Crevettes (5) 9
- Crevettes géantes (5) 14
- Fromage bleu torché 3
- Frites paysannes au parmesan 4.5
- Frites de patates douces 4.5
- Poutine 5
- Patate au four garnie 4
- Légumes poêlés 4
- Salade César maison 5

Les SAUTÉS

CARI-COCO

Sauce crémeuse au lait de coco, cari, gingembre, lime, coriandre, légumes frais sautés, noix de cajou, servi sur vermicelle de riz

- Tofu 24.5
- Poulet (6 oz) 27.5
- Crevettes (6) 29.5

POULET GÉNÉRAL TAO 25.5

Poulet croustillant, légumes frais sautés, sésame, servi sur vermicelle de riz

LE THAÏ

Sauce thaï maison, légumes frais, huile de sésame, coriandre fraîche, sésame, servi sur vermicelle de riz

- Tofu 24.5
- Poulet (6 oz) 27.5
- Crevettes (6) 29.5

Nos TARTARES

Accompagnés de frites maison, salade & croûtons

SAUMON 33

Huile d'olive, moutarde de Meaux, aneth, ciboulette, échalote française, sambal oelek, lime

BŒUF 33

Câpres, échalotes françaises, huile d'olive, mayo à la truffe, fines herbes, moutardes dijon et ancienne, cornichons

THON 33

Mayo épicée, soya, gingembre, sambal oelek, coriandre, huile de sésame, sirop d'érable, échalote française, noix de cajou, lime

DUO DE VOTRE CHOIX 36

Saumon, bœuf ou thon

De la MER

FISH & CHIPS « ESTAM » 26

Filet de morue, panure à la bière et fines herbes maison, mayo à la lime, servi avec frites maison et salade

TATAKI DE THON 31

Purée maison, légumes poêlés, mayo épicée, sésame, huile de sésame, lime

MORUE POÊLÉE 30

Purée maison, légumes poêlés, tomates bruschetta



Nos BURGERS géants sur le grill

Servi avec frites maison et salade.
Laitue, tomates, oignons dans tous les burgers.

Bœuf régional de qualité supérieure
de la Boucherie Bégin.



Extra

- Frites paysannes au parmesan **4.5**
- Frites de patates douces **4.5**
- Poutine **5**
- Salade César maison **5**
- Pain sans gluten **3**



Promos

MERCREDIS

« grandes queues »

À compter de 16 h,
tous nos burgers sont à 22 \$

LE FULL ESTAM (NOTRE MEILLEUR!) **26**

Bœuf haché, sauce miel & moutarde maison, bacon, pepperoni, champignons, poivrons, oignons, fromage suisse, luzerne

LA BIQUETTE **26**

Bœuf haché, sauce miel & pommes, bacon, pommes, fromage chèvre

LE BURGER WEEK **26**

Bœuf haché, fromage en grains, sauce BBQ, chips de prosciutto, cheddar vieilli 2 ans, cornichons, oignons frits

L'AGNEAU **27**

Agneau haché, champignons sautés, fromage suisse, mayo miel et dijon

LE DANOIS **26**

Porc haché, fromage bleu, champignons portobello, mayo miel et dijon, oignons frits

LE NEW YORK **25**

Bœuf haché, fromage suisse, cornichons, mayo maison, ketchup, moutarde, oignons français

LE GROS GRAS **25**

Bœuf haché, fromage suisse, bacon, poutine, servi avec chips maison

LE POULET CROUSTILLANT **25**

Poitrine de poulet marinée et panée maison, mayo fumée, brie, bacon

MENU enfants

Brevages au choix

- Jus (pomme ou orange) • Thé glacé
- Limonade • Lait

Yogourt grec ou crème glacée à la vanille avec coulis
(framboises, caramel ou chocolat)

Tous à 13

Ailes de poulet (4), frites

Burger « kid » laitue, tomates, ketchup, frites

Général Tao

Pizza pepperoni et fromage, frites

Poutine

Linguine sauce bolognaise

Bouchées de poulet (5), frites